

Tenniscenter Stainz · Stainz (A) · 17. - 18. Oktober 2020

Tenniscenter Stainz · Heckenweg 4 · 8510 Stainz (A) · www.tenniscenter-stainz.at

HERBERT SCHNAUBELT

PTR Professional 5A, International Tester und Intl. Workshop Leader. Er ist ehemaliger Referent für Methodik und Didaktik für die Staatl. TL-Ausbildung an der TU München. Darüber hinaus hat er einen Master Abschluss in NLP, dem Neuro Linguistischen Programmieren, ist Mental Toughness Expert des Human Performance Institute und ist Performance Coach. PTR European Pro of the Year 1998, PTR Clinician of the Year 2006, PTR Pro of the Year 2010 und PTR Tester of the Year 2019.



Der PTR Workshop **PERFORMANCE** ist an alle gerichtet, die mit jugendlichen Leistungsspielern zwischen 10 und 16 Jahren arbeiten bzw. arbeiten wollen und bereitet auf die internationale Zertifizierung der PTR vor.

INFORMATIONEN

- ▶ **PTR Mitglieder, die bereits eine PTR Qualifikation haben**, können zur Erlangung einer weiteren Qualifikation am Workshop teilnehmen ohne die Prüfungen zu absolvieren. Kosten: € 150,00
- ▶ **Teilnehmer ohne von der PTR anerkannte Qualifikation:** Voraussetzung ist die Teilnahme am Professional Teaching Workshop am Freitag, den 16. Oktober 2020 um 9.00 Uhr, Ende 18.00 Uhr. Kosten € 100,00. Kosten für den Workshop Performance € 190,00 zzgl. € 260,00 Aufnahmegebühr und PTR Mitgliedschaft bis Ende 2021. Der Workshop Performance beginnt Samstag, den 17. Oktober um 09.00 Uhr mit dem Check In und endet am Sonntag, den 18. Oktober um 12.00 Uhr.
- ▶ **PTR anerkannte Lizenzträger:** als reine Weiterbildung (ohne PTR Mitgliedschaft) € 250,00. Bei Mitgliedschaft € 210,00 zzgl. € 160,00 für die Mitgliedschaft bis Ende 2021.
- ▶ **Die Prüfungen zur Internationalen PTR-Zertifizierung** beginnen am Sonntag ab 14.00 Uhr. Die Prüfung ist 3-teilig: *Lehrprobe* (30 Min. mit 4 erwachsenen Spielern).
Technik Demonstration.
Schriftliche Prüfung (30 Fragen, Multiple Choice, zu Themen des Workshops und des Lehrbuchs).
Alle drei Prüfungsteile müssen bestanden werden um eine Qualifikation zu erlangen. Das niedrigste Teilergebnis bestimmt das Gesamtergebnis.

KURSIHALTE UND THEMEN

- ▶ Abgrenzung Talent und Potential
- ▶ Charakteristiken und mentale, emotionale, soziale, physische Fähigkeiten der 10- bis 16-Jährigen
- ▶ Der Performance Coach
Lehrfähigkeit, Kommunikation, Arbeiten mit unterschiedlichen Lerntypen, Organisation, Spielerkenntnis, Das Spiel kennen und verstehen, Nationale, europäische und internationale Standards
- ▶ Das Performance Umfeld
Schaffen des Umfelds
Kontrolle und Bewertung der Performance
- ▶ Das Performance Programm
Der Weg zur Performance: Training und Wettkampf
Der Entwicklungsplan
Struktur einer Einheit für 10-13 Jährige u. 13-16 Jährige:
Warm Up; Technikentwicklung; Spielentwicklung; Cool Down
- ▶ Biomechanische Parameter zur Technikentwicklung:
Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley, Smash, Return, Beinarbeit
- ▶ Taktische Prioritäten zur Strategie- und Spielentwicklung für 10-13 Jährige u. 13-16 Jährige
Beständigkeit
Präzision
Platzpositionierung
Eigene Stärken
Gegnerische Schwächen
- ▶ Arbeiten mit Eltern
- ▶ Sicherheit, Verletzungen, Wohlergehen der Spieler

Tenniscenter Stainz · Stainz (A) · 17. - 18. Oktober 2020

Tenniscenter Stainz · Heckenweg 4 · 8510 Stainz (A) · www.tenniscenter-stainz.at

HERBERT SCHNAUBELT

PTR Professional 5A, International Tester und Intl. Workshop Leader. Er ist ehemaliger Referent für Methodik und Didaktik für die Staatl. TL-Ausbildung an der TU München. Darüber hinaus hat er einen Master Abschluss in NLP, dem Neuro Linguistischen Programmieren, ist Mental Toughness Expert des Human Performance Institute und ist Performance Coach. PTR European Pro of the Year 1998, PTR Clinician of the Year 2006, PTR Pro of the Year 2010 und PTR Tester of the Year 2019.



- ▶ Wer noch keine von der PTR anerkannte Qualifikation besitzt muss am 1-tägigen Professional Teaching Workshop teilnehmen
- ▶ Am Ende des Workshops erhalten alle Teilnehmer eine Teilnahmeurkunde
- ▶ Das Ergebnis der Prüfungen wird innerhalb 30 Tagen mitgeteilt



ZEITEN

Check In für Professional Teaching:

Freitag, den 16. Oktober um 9.00 Uhr.

Kurs Professional Teaching:

Kursbeginn nach Check In, Kursende um 18.00 Uhr.

Check In für Performance:

Samstag, den 17. Oktober um 09.00 Uhr.

Kurs Performance:

Kursbeginn nach Check In, Kursende Samstag um 18.00 Uhr.

Sonntag Kursbeginn um 09. 00 Uhr, Kursende um 12.00 Uhr.

Beginn der Prüfungen: Sonntag um 14.00 Uhr.

KONTAKT Kerim Sijercic • Tel. +43 676 309 1992 • E-mail: kerim.sijercic@gmail.com

KURSANMELDUNG

NACHNAME VORNAME

ADRESSE.....

PLZ STADT

TELEFON E-MAIL